



**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**



Sûreté et sécurité

Présentation de la formation :

## HEAT : Hostiles Environment Awareness Training (32h)

Document mis à jour le 02/02/2026

### DESCRIPTION :

La formation HEAT (32h) s'adresse à ceux et celles qui travaillent dans des environnements instables ou à hauts risques. Elle s'articule autour de plusieurs domaines connexes, la sécurité personnelle dans les déplacements, le premiers secours en zone hostile, la conduite 4x4 et les déplacements en convois ainsi qu'une sensibilisation au risque explosifs.

### OBJECTIFS :

À la fin de la formation, les participants seront capables de :

- Mettre en place des mesures de sécurité lors de leur déplacement,
- Administrer les soins d'urgence en milieu instable,
- Mettre en œuvre les mesures élémentaires face à un engins explosifs et de l'armement ;

### PRÉ-REQUIS :

Néant.

### DURÉE :

La durée de ce programme est de 32h donné sur une période de 4 jours. Horaires journaliers : 9h/17h, modifiable en cas de mise en situations nocturnes.

### MODALITÉ D'ORGANISATION :

Ce cours comporte une partie théorique présentée en salle de cours, ainsi que des activités pratiques et des simulations réalistes visant l'acquisition des compétences requises. La moitié des heures de cours au moins est consacrée aux activités pratiques. Les apprenants sont tenus de se munir de vêtements confortables pour les sessions théoriques ainsi que de vêtements appropriés aux activités pratiques ayant lieu à l'intérieur et en plein air.

Effectif maximum par formateur = 6

### LIEU DE LA FORMATION :

La formation se déroulera à Noyon (60) ou dans la région du Massac (11).

### PROFIL DES INSTRUCTEURS :

La formation sera dispensée par des formateurs ayant au minimum 5 ans d'exercices dans chaque domaine instruit. Tous nos instructeurs sont issus d'unités spéciales leur permettant d'avoir une expertise au niveau tactique. Chacun d'entre eux a passé au minimum 15 ans en institution militaire leur permettant de développer des compétences pédagogiques en adéquations avec des terrains sensibles.

Pour plus d'information : <https://www.asclepios-securite.com/about-us.html>



**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**

### **ÉVALUATION :**

Au terme de la formation, les participants sont soumis à une mise en situation pratique. Une évaluation des gestes techniques se fait tout au long de la formation.

### **MOYENS TECHNIQUES :**

La théorie pourra être effectuée avec une présentation PPT, par ailleurs le support pdf pourra être fourni par Asclépios Sécurité aux participants. Pour vivre les simulations au plus proche de la réalité l'équipe d'instructeurs mettra en œuvre des moyens tels que le maquillage professionnel, simulateur divers et variés.

### **PRIX :**

Tarif à la demande pour les entreprises et affiliés. Il comprend le support papier et/ou numérique de la formation, le mémento de prise en charge, ainsi qu'une attestation de passage de la formation.

### **DÉLAI D'ACCÈS :**

Les inscriptions à la formation doivent être réalisées un mois avant le début de la formation (délai de rétractation inclus).

### **CONTACT :**

Pour tout complément d'informations : [m.pichot@asclepios-securite.com](mailto:m.pichot@asclepios-securite.com) ou +33(0)6 77 33 03 06.

### **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :**

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier les possibilités de suivre la formation.

**Référent handicap :** Mickaël PICHOT [m.pichot@asclepios-securite.com](mailto:m.pichot@asclepios-securite.com) ou +33(0)6 77 33 03 06.

### **CERTIFICATION :**

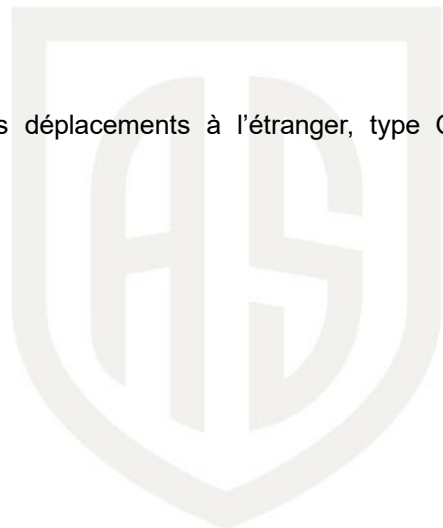
Les participants obtiennent l'attestation HEAT pour une période d'un an. L'attestation se renouvelle en suivant le cours complet afin de réviser les connaissances et les techniques de base.

### **EQUIVALENCE ET PASSERELLES :**

NEANT

### **PARCOURS ET DÉBOUCHÉS :**

Cette formation vous oriente vers les métiers nécessitant des déplacements à l'étranger, type ONG, journalisme...





**ASCLÉPIOS**  
**SÉCURITÉ**

Journée	Description
<b>JOUR 1</b>	<p><b>Sûreté et sécurité :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le concept de sécurité personnelle</li><li>• Préparer un voyage</li><li>• Le stress</li><li>• La préparation mentale</li><li>• Typologie des agresseurs</li><li>• Sécuriser le domicile</li><li>• Utiliser un couvert</li><li>• Préparer un déplacement</li><li>• Le EDC et le BOB</li><li>• La logistique et le matériel</li></ul> <p>Atelier et mise en situation</p>
<b>JOUR 2</b>	<p><b>Secours en milieu instable :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le concept des trois zones :</li><li>• Trousse individuelle du combattant IFAK Les 3 zones</li><li>• La zone ROUGE (SEGE)</li><li>• La zone ORANGE (MARCHE)</li><li>• La zone VERTE (les 4R)</li></ul> <p>Atelier et mise en situation</p>
<b>JOUR 3</b>	<p><b>Armement et engins explosifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La connaissance de l'armement</li><li>• Les munitions de petit calibre</li><li>• La balistique petit calibre</li><li>• La balistique de but - les effets</li><li>• La balistique lésionnelle</li><li>• Les protections balistiques</li><li>• Le danger mines</li><li>• Les UXO et pièges</li><li>• Conduite à tenir Mines - UXO</li></ul> <p>Atelier et mise en situation</p>
<b>JOUR 4</b>	<p><b>Mise en situation finale :</b></p> <p>Restitution des connaissances autour d'un thème défini, en fonction du contexte de déploiement. Checkpoint, Rapt...</p>